

Kids mom!
Kids
veggies!!

おいしい料理を食べながら
ママと子どもで
世界の食べ物について考える

TABLE "FOR TWO" Day

TABLE FOR TWO(以下TFT)では、4月2日は、4=Four(フォー), 2=Two(ツ)ということで、TABLE "FOR TWO" DAYと記念し、「親子で世代を超えてアフリカと繋がる」をテーマに、イベントを開催しました。当日は青山のFIAT CAFEでママとお子さんにご参加いただき、野菜たっぷりのヘルシーメニューを食べながら、アフリカの子どもたちの食事情や、日本でのヘルシーな食生活についてご紹介しました。また、TFTアンバサダー・内田恭子さんによる絵本の読み聞かせでは、お子さんたちは夢中になって、耳だけでなく全身でお話の世界に惹きこまれているようでした。

[イベント概要]

日程 : 2011年4月2日(土)
場所 : FIAT CAFE (青山一丁目)
ご参加者 : お母さんとお子様 計14組



ママと子どもたちにアフリカの子どもたちの食事や一日の生活について、紙芝居方式でご説明しました。
1日に1食しか食べられない子がいることに、多くの子どもたちは驚いている様子でした。



TFTの管理栄養士を中心としたチーム「ファットバスターズ」による栄養講座。ママ向けに、ヘルシーメニュー調理のワンポイントレッスンを行いました。



いよいよお食事の時間。
FIAT CAFEの野菜たっぷりメニューに、ママも子どもたち大満足の様子でした。

食事のあとはTFTアンバサダー・内田恭子さんによる絵本の読み聞かせ。
「食」がテーマの絵本に、子どもたちは惹きこまれるようにして聞きっていました。

